



## JUGENDARBEIT

# Mädchen-Powertag am 9. März 2024

Zusammen mit der Jugendarbeit Kaltbrunn-Benken (JuKaBe) organisierte die katholische Jugendarbeit Gaster den «Mädchen Powertag», ein Anlass exklusiv für ortsansässige Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren. Das Interesse am Event, der bereits seit einigen Jahren einmal jährlich im Pfarreisaal des Kupfentreffs in Kaltbrunn stattfindet, war auch dieses Jahr wieder gross, sodass sich die Veranstalterinnen über eine rege Teilnahme freuten. Der Morgen stand ganz im Zeichen der weiblichen Kraft und Steigerung

des Selbstvertrauens. Unter Anleitung von Regula Züger, einer Instruktoren der Energie- und Kampfkunst-Schule «SKEMA», erwarben die Mädchen erste Kompetenzen der Selbstverteidigung, die sie im Falle einer brenzligen Situation gezielt zu ihrem Selbstschutz anwenden können.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen erwartete die Mädchen am Nachmittag ein Mix aus Kulinarik und Kreativität. Zusammen mit der Katechetin Manuela Isler backten die Mädchen Cupcakes, die sie mit farbigem Butter-Top-

ping und ausgefallenen Streuseln verzieren und am Ende des Tages sogleich verspeisen konnten.

Mit Unterstützung der Jugendarbeiterin von Kaltbrunn, Susanne Elzer, liessen die Mädchen ihrer Kreativität bei der Gestaltung individueller Turn- und Kulturbeutel freien Lauf. Es entstanden allerlei bunte, fröhliche Handarbeiten mit tollen Mustern, Motiven und absolutem Wiedererkennungswert.

Den Mädchen stand am Nachmittag ausserdem noch etwas ganz Aussergewöhnliches zur Verfügung: eine «Selfie-Masquerade Station».

Schminkzeug, lustige Maskenrücken, stimmige Hintergründe und Polaroid-Kameras.

Ein besonderes Highlight waren die Mädchen, denn sie konnten ihre lustigen Schnappschüsse zum Tag mit tollen Erinnerungen nach Hause nehmen.

Ein besonderer Dank geht an Janina Landolt der katholischen Jugendarbeit Gaster sowie an Kaschel von der katholischen Jugendarbeit Kaltbrunn, die mit ihrer kräftigen Unterstützung zum Gelingen dieses Tages wesentlich beigetragen hat.

*Linth Sicht Nr. 105, April 2024*